



LIFE TEAM
EUROPE

Nieuwsbrief

JULI - AUG 2020

True Science Huidverzorging

Onze huid is ons grootste orgaan en zorgt onder andere voor bescherming tegen invloeden van buitenaf zoals zonlicht en bacteriën. Daarom is het van levensbelang de huid optimaal te verzorgen en te beschermen. Er is veel onderzoek gedaan voor en tijdens het ontwikkelen van de producten. Daar ligt de grondslag van de kwaliteit van True Science. Eén van de onderzoeken die hieraan ten grondslag ligt is uitgevoerd op de Louisiana State Universiteit in Amerika (gepubliceerd in 2009). Uit dit onderzoek blijkt dat het ontwikkelen van huidkanker met 33% verminderd kan worden door het activeren van de NRF2 pathway. En in januari 2017 is een onderzoek gepubliceerd waarin aangegeven wordt dat nrf2 activatie essentieel is in het herstellen van wonden van de huid.

Wist jij dat:

- De meeste vrouwen te veel of juist te weinig doen voor hun huid.
- Niet alle producten veilig zijn, de huid rondom de ogen is bijvoorbeeld niet hetzelfde als de huid van de ruwe elleboog.
- Veel producten chemische (ongezonde) ingrediënten bevatten
- Een serum fantastisch is als je het kunt inzetten voor gerichte behandelingen bijvoorbeeld omdat je in een sterk vervuilde omgeving leeft of kampt met huidproblemen zoals acne, donkere vlekken
- Veel serums elementen bevatten die ook verwerkt kunnen worden in een lotion en volstaan dus vaak prima en zijn voordeliger dan serums
- De huid van ons gezicht, hals en borst hetzelfde zijn en hiervoor kun je dus dezelfde producten gebruiken. Het enige verschil in huidtype is de huid rondom de ogen
- Dat vaak het enige verschil tussen dag- en nachtcrème de aanwezigheid van SPF in de dagcrème is.
- Rond het 25 e levensjaar onze huid stopt met het produceren van collageen, dat we nodig hebben om rimpels en veroudering te voorkomen. (onze grootste zorg is rimpels 38%)
- Huidtypes veranderen als gevolg van leeftijd, zwangerschap, omgeving, klimaat en voeding waardoor het bij gebruik van producten gaat om de huidconditie en niet om het huidtype.
- We onze producten dagelijks 'besmetten' doordat we het met onze vingers aanbrengen.

Uit ervaring blijkt...

- Als je de True Science Perfecting Lotion mengt (in bijvoorbeeld een bijna leeg flesje) met de True Science Handcrème dan heb je een heerlijke bodylotion.
- De True Science Anti Aging Crème kan geweldig werken bij kleine wondjes, brandwonden en schaafwonden. Licht insmeren en de wondjes kunnen sneller dichttrekken.
- Ook littekens worden aanmerkelijk minder zichtbaar als je de littekens dagelijks insmeert met de True Science Anti Aging Crème.
- De True Science Eye serum werkt erg goed tegen de kraaienpootjes rondom de mond.
- De Anti Aging Crème kun je ook goed gebruiken als "after-sun"
- Ruwe babybiljetjes vinden de handcrème heel fijn
- De True Science Perfecting Lotion is heerlijk als aftershave.



Trots op een mooie Facebook groep



Sluit jij aan?

"Health on a Different Level * Gezondheid anders benaderd". In deze besloten facebookgroep leer je alles over het verminderen van oxidatieve stress en houden we je op de hoogte over de wetenschap van Nutrigenomica. De groep groeit en we delen steeds meer informatie over gezonde voeding. In deze groep staan ook de uitnodigingen voor interessante Webinars.

Zou je je ervaring(en) met de producten willen delen en daarmee anderen in deze groep willen helpen?

Heb je (al) ervaring opgedaan met de producten? We lezen graag jouw resultaat.

- Hoe word ik lid?
[Klik op deze link.](#)
- We willen jouw ervaring graag in deze groep delen.
- Beschrijf kort de naam van het product, hoe lang je het al gebruikt en wat je resultaat is en plaats het in de groep.
[klik hier](#)

Weet dat er beheerders zijn in deze groep die jouw ervaring plaatsen.

- Als je wilt, mag je ook je ervaring anoniem plaatsen. Zet dat er dan bij. Dan plaatsen de beheerders van de groep jouw bericht anoniem.
- Denk eraan: hoe meer ervaringen hoe beter!

Online belicht

Nutrigenomica Webinar

Vanaf juni zijn wij gestart met het organiseren van een maandelijks Webinar vol informatie over gezonde voeding, de wetenschap achter voeding en preventieve gezondheid. Een mooi, één uur durend interactief Webinar met diverse sprekers.

Wil je je al registreren voor de "live" Webinar van 13 juli?

[Meld je hier aan](#)

Alle thema's (opnames) kun je overigens terugvinden op ons YouTube kanaal: Life Team Europe:

[Ga hier naar ons Youtube kanaal.](#)

En dan hier nog de link naar de leuke video over de True Science producten:

[True Science op Youtube](#)

Nutrigenomica en de kracht van Biohacking Webinar

